

LUZ CHARMING HOUSES

A GRUTA

Na nossa Gruta, privilegiamos a aromaterapia e a fitoterapia, recorrendo à nossa maravilhosa flora local e às "mezinhas" tradicionais, passadas de geração em geração.

Os tratamentos oferecidos são enriquecidos por ensinamentos ancestrais de um sistema médico indiano Ayurveda e um sistema de massagem tradicional tailandesa.

Um despertar, um reencontro com a alma interior, onde os seus sentidos serão amorosamente estimulados um a um através da simbiose da Luz da gruta com a Natureza.

Abra o seu coração e deixe que a Luz o envolva e o ilumine, reencontrando o seu equilíbrio natural e estado de serenidade plena!

MASSAGENS DE CÁ

Luz

Uma massagem relaxante realizada com vela de cera aquecida.

Duração: 60 minutos | 85,00 Euros

Aromas d'Aire

Uma massagem aromatizada pelas melhores e mais ricas essências regionais.

Duração: 60 minutos | 70,00 Euros

Sensações da Serra d'Aire

Uma massagem de relaxamento enriquecida com uma esfoliação corporal.

Duração: 70 minutos | 95,00 Euros

MASSAGENS E TERAPIAS DE LÁ

Massagem Thai

Duração: 90 minutos | 110,00 Euros (localizada)

Duração: 120 minutos | 150,00 Euros (corpo inteiro)

Sensações do Oriente

Uma massagem energizante enriquecida com uma esfoliação corporal.

Duração: 70 minutos | 95,00 Euros

Reiki

Duração: 60 minutos | 70,00 Euros

MOMENTOS

Corpo de Luz

Uma massagem que combina diversas técnicas, como a cristaloterapia, aromaterapia e o reiki.

Duração: 90 minutos | 110,00 Euros

Parte de Mim

Uma massagem criada para a futura Mãe em comunhão com o seu bebé.

Duração: 60 minutos | 80,00 Euros

Amo-te

Uma massagem com movimentos relaxantes para ser partilhada a dois.

Duração: 60 minutos | 150,00 Euros

Yoga

Duração: 60 minutos | 50,00 Euros

A Gruta funciona mediante marcação prévia, estando aberta diariamente das 10:00 às 19:00*.

Serviço indisponível a menores de 14 anos. Dos 15 aos 18 anos apenas mediante autorização dos encarregados. Por favor note que não estão recomendados tratamentos a grávidas, pessoas com doenças autoimunes, portadores de células cancerígenas, tumores malignos, degeneração muscular, insuficiência cardíaca grave, enfartes ou cirurgias recentes. Caso esteja numa das condições mencionadas anteriormente, será obrigatória a apresentação de uma declaração médica com a permissão de realização de tratamentos. Informamos que qualquer desmarcação ou não comparência nas 24 horas anteriores à marcação estipulada, terá um custo de 50% do valor total da massagem.

*Recomendamos o agendamento de massagens com no mínimo 24 horas de antecedência para que possamos garantir a disponibilidade dos serviços.